

MIEUX CONNAITRE SES ATOUTS POUR LES VALORISER

Dans le cadre de sa mission d'animation du territoire de
l'Agglomération Gaillac Graulhet et de St Sulpice,
le CBE du NET-TARN, soutenu par
le Conseil Départemental du Tarn,
vous propose une journée de formation, le

Lundi 2 Décembre 2019 de 9h à 17h

Dans les locaux du Pôle Emploi de Gaillac
510 avenue François Mitterrand - 81800 GAILLAC

Cette journée a pour objectifs de vous aider à identifier vos
atouts, les accepter et de les valoriser afin d'activer l'estime de
vous durablement.

COM'EA



Programme

- *Donner du sens à son parcours, valoriser ses expériences*
- *Activer l'estime de soi*
- *Prendre conscience de sa singularité et la valoriser*
- *Trouver une façon plus personnelle de se présenter*